

# ネットトヨタ仙台 特定健診データ分析結果

## 1. 健康状態

第7回NDBオープンデータ比較

(平成31年度実施分データ)

		2019年		2020年		2021年		2022年		宮城県	全国
1)肥満	BMI $\geq$ 25	101人	30.0%	120	33.1%	90	24.3%	103	27.4%	31.8%	29.0%
2)血圧	収縮期血圧 $\geq$ 130	88	26.1%	111	30.6%	127	34.2%	113	30.1%	39.5%	35.0%
	拡張期血圧 $\geq$ 85	94	27.9%	104	28.7%	128	34.5%	90	23.9%	26.1%	22.6%
3)脂質	中性脂肪 $\geq$ 150	64	19.0%	66	18.2%	70	18.9%	71	18.9%	21.0%	20.2%
	LDL $\geq$ 120(悪玉菌)	173	51.3%	196	54.0%	200	53.9%	185	49.2%	52.2%	54.7%
4)肝機能	ALT(GPT) $\geq$ 31	100	29.7%	112	30.9%	118	31.8%	76	20.2%	21.0%	19.0%
	$\gamma$ -GT $\geq$ 51	84	24.9%	97	26.7%	94	25.3%	86	22.9%	20.9%	19.6%
5)糖尿病	HbA1c $\geq$ 5.6	192	57.0%	190	52.3%	226	60.9%	216	57.4%	59.5%	49.0%
	血糖 $\geq$ 100	147	43.6%	161	44.4%	173	46.6%	179	47.6%	34.1%	33.0%

## 2. 生活習慣

…特定健診問診より

	2019年		2020年		2021年		2022年		宮城県	全国
1)喫煙率:タバコを吸う	167人	49.6%	174	47.9%	177	47.7%	172	45.7%	25.1%	22.6%
2)適正睡眠:睡眠で休養が十分とれている	193	57.3%	211	58.1%	212	57.1%	221	58.8%	66.1%	63.9%
3)飲酒:毎日は飲まない	194	57.6%	211	58.1%	217	58.5%	238	63.3%	72.5%	73.0%
4)運動習慣あり	62	18.4%	66	18.2%	80	21.6%	92	24.5%	26.9%	27.1%
5)寝る前2時間以内は食べない	134	39.8%	146	40.2%	164	44.2%	166	44.1%	71.5%	70.7%
6)朝食抜かない	235	69.7%	254	70.0%	263	70.9%	273	72.6%	84.2%	82.6%