

# 2023年度ネットヨタ仙台株式会社『健康経営増進セミナー』 受講後アンケート

63人  
回答

02:40  
回答平均時間

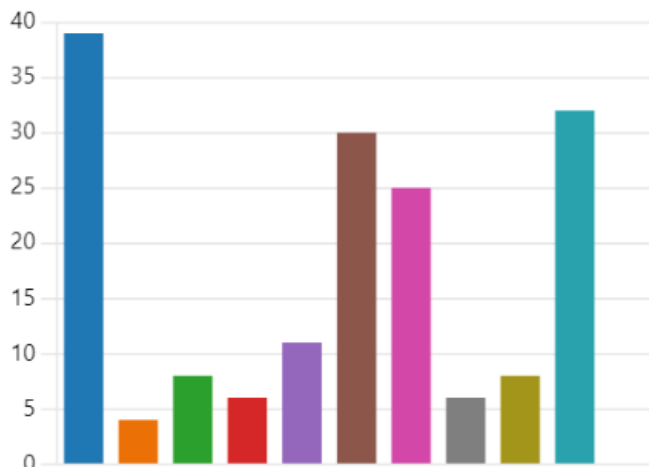
## 1. 企業として、『健康経営』の取組みをしていることは知っていましたか？

● 関心があった	26
● 何となく知っていた	37
● 初めて聞いた	0



## 2. 『健康経営』活動で特に関心のある項目を教えてください(3つまで)

● ウォーキングイベント (4月・10月)	39
● 体力測定会 (6月)	4
● 禁煙の取組み (禁煙デー)	8
● 女性健康セミナー	6
● 健康アプリ	11
● 有給休暇取得促進	30
● 残業時間短縮促進	25
● 年1回の全社運動会	6
● メタボ予備軍への健康促進指導	8
● ストレスチェック	32
● 活動があることを初めて知った	0



3.『健康経営』の取組みを通じ、自身の働き方や健康状態が変化しましたと感じますか？

● 改善した	28
● 以前と変わらない	35
● 悪化した	0



4.本日『歯と睡眠』のセミナーを受講し、自身の習慣を見直していこうと感じましたか？

● 感じた	60
● 今までと変えるつもりはない	3
● あまり共感できなかった	0



5.『女性セミナー』のフィードバックを聞いて、自身の働き方を見直すきっかけになりましたか？

● 見直していきたい	59
● 今までと変えるつもりはない	4
● あまり共感できなかった	0



6.『健康経営』に関して、今後聞いてみたいテーマはありますか？(最大2つまで)

● ハラスメント研修	37
● 介護と仕事の両立	37
● 禁煙	6
● 女性セミナー	3
● 感染症対策	6
● 熱中症による労働災害	19

